



РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободные игры.	7:30 - 8:00	7:30 - 8:00	7:30 - 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10 - 8:40	8:10 - 8:30	8:10 - 8:30
Утренний круг	8:40 - 9:00	8:30 - 8:50	8:30 - 8:50
Игры, кружки, занятия со специалистами.	9:00 - 10:10	8:50 - 10:30	8:50 - 10:30
Второй завтрак.	10:10 - 10:20	10:30 - 10:40	10:30 - 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:20 - 12:10	10:40 - 12:30	10:40 - 12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия.	12:10 - 12:30	12:30 - 12:50	12:30 - 12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12:30 - 13:10	12:50 - 13:20	12:50 - 13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13:10 - 15:10	13:20 - 15:10	13:20 - 15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15:10 - 15:20	15:10 - 15:20	15:10 - 15:20
Подготовка к полднику, полдник.	15:20 - 15:40	15:20 - 15:40	15:20 - 15:40
Самостоятельные игры и организационная детская деятельность, занятия со специалистами.	15:50 - 16:10	15:50 - 16:10	15:50 - 16:20
Вечерний круг	16:10-16:20	16:10-16:20	16:10-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16:20 - 18:00	16:20 - 18:00	16:20 - 18:00