

Утверждаю зав. ДОУ Т.Н..Иванова

1
САД

ЗАВТРАК_

<u>Макаронные изделия отварные</u>	<u>100</u>
<u>Кофейный напиток с молоком сгущ.</u>	<u>180</u>
<u>Хлеб пшеничный/ м.слив</u>	<u>20/5</u>
<u>Икра кабачковая</u>	<u>100</u>

Ккал 452,36

ДОП.ЗАВТРАК: <u>Кефир</u>	<u>160</u>
----------------------------------	------------

Ккал 81,17

ОБЕД: <u>Суп картофельный с рисом</u>	<u>200</u>
<u>Биточек из говядины рубленый</u>	<u>70</u>
<u>Капуста тушеная</u>	<u>150</u>
<u>Компот из свежих плодов (яблок)</u>	<u>180</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30</u>

Ккал 625,41

ПОЛДНИК: <u>каша рисовая на молоке</u>	<u>100</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>180</u>
<u>Сдоба обыкновенная</u>	<u>70</u>

Ккал всего 1604,89

Стоимость дня: 148,35